

あなたが“元気”を取り戻すための 治療のしおり



整体院きなり・高槻院

(Kinari ファイル②)

= 目次 =

① 症状改善のために、

特に知っておいた方がいいことはありますか？

② どんなペースで通えばいいですか？

また、どんなパターンで治っていきますか？

③ 施術後、何か気をつけた方がいいことはありますか？

④ 次回以降の流れはどうなっていますか？

⑤ 料金体系はどうなっていますか？

① 症状改善のために、特に知っておいた方がいいことはありますか？

=心身の二つの大きな特徴=

心と身体が変わっていく上で、ぜひ知っていただきたい大切な特徴が2つあります。

一つは、**恒常性（ホメオスタシス）**です。

これは、身体の状態をできるだけ安定させようとする働きです。

もう一つは、**可塑性**です。

これは経験や刺激を繰り返すことで、脳や身体が少しずつ変化し、
適応していく性質です。

この2つを、当院では分かりやすく「ホメオちゃん」と「カソちゃん」と
呼んでいます。

ホメオちゃん



カソちゃん



ホメオちゃんは、急激な変化よりも「安定」を好みます。

そのため、心身を整え始めても、最初から一直線に変わっていくとは限りません。

カソちゃんは、繰り返しを重ねながら、少しずつ新しい状態に慣れていきます。

良い状態を何度も経験することで、その変化が少しずつ心身に定着していきます。

ですから、症状改善で大切なのは、一気に変えようとするのではなく、

心身の反応を見ながら、良い変化を少しずつ積み重ねていくことです。

ホメオちゃんとカソちゃん、この2つの特徴を知っておくと、

途中で少し波があっても、焦らず取り組みやすくなります。

② どんなペースで通えばいいですか？また、どんなパターンで治っていきますか？

= “健康” の 5 つのステージ =

*あくまで目安です。人によって期間はさまざまです。



ステージ1 = 今の悪い状態をリセットし、心身を調整していく期間。

ここで、集中して調整し「自然治癒力」がスムーズに発揮できるようにします。

ステージ2 = 症状が改善していく期間です。まだホメオスタシスの影響が強く、波が出やすい時期なので、油断せず心身に良い習慣をつけていきましょう。

ステージ3 = 症状がある程度改善すると、今度は体質が整い始めます。

体質をしっかりと改善させることで、再発を防ぐことができます。

= ステージ 1 ～ 3 の詳細説明 =

ステージ 1 「心身調整期」(約 1 週間～3 ヶ月)

(回数の目安: 4 回～16 回) *人によって個人差がございます。

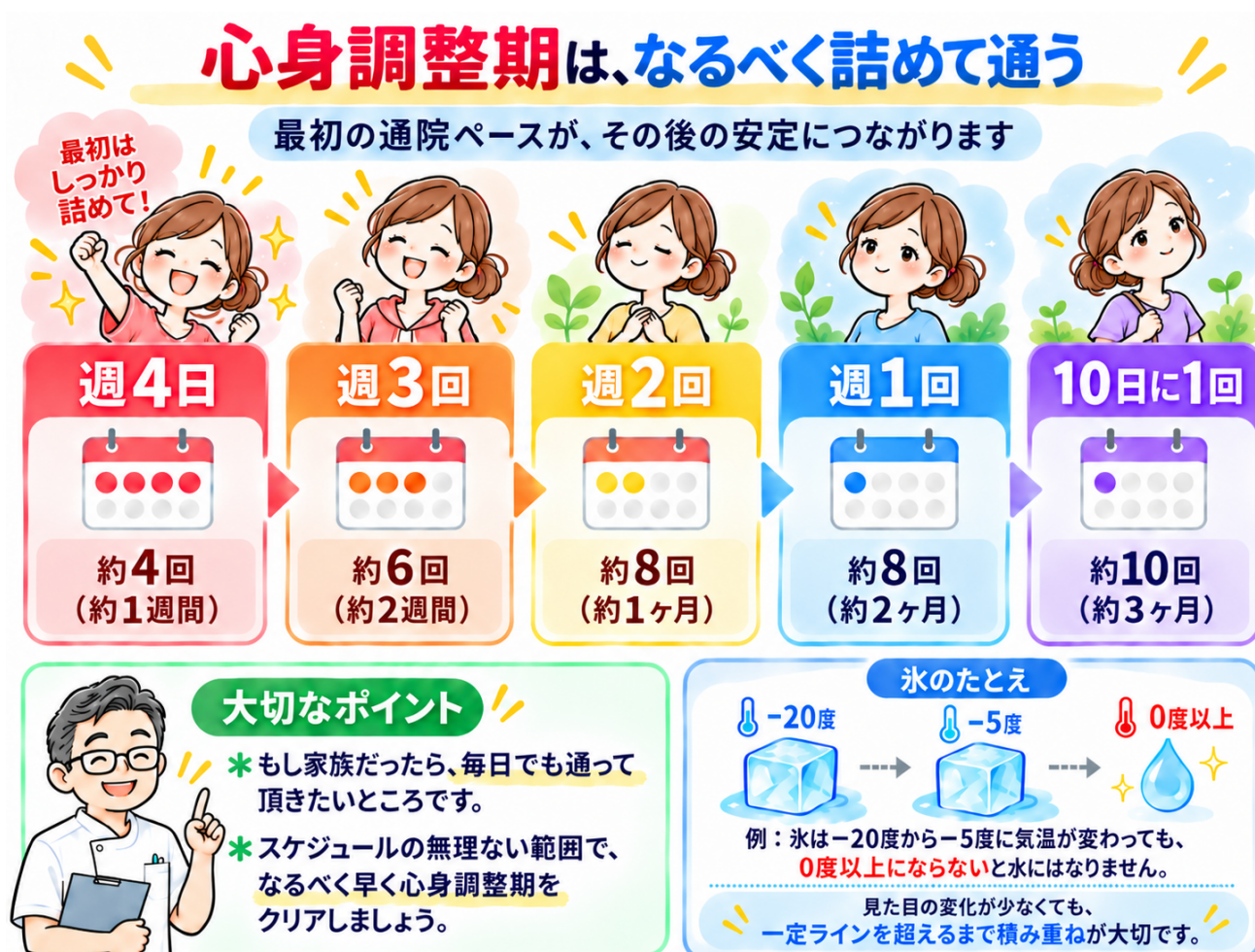
★大切なポイント

*初期は、心身の状態を安定させることを優先します。

*心身の反応を確認しながら、必要に応じて短い間隔で調整していきます。

*この時期は、焦らずじっくりと整えていくことが大切です。

(心身調整期の平均来院頻度・目安)



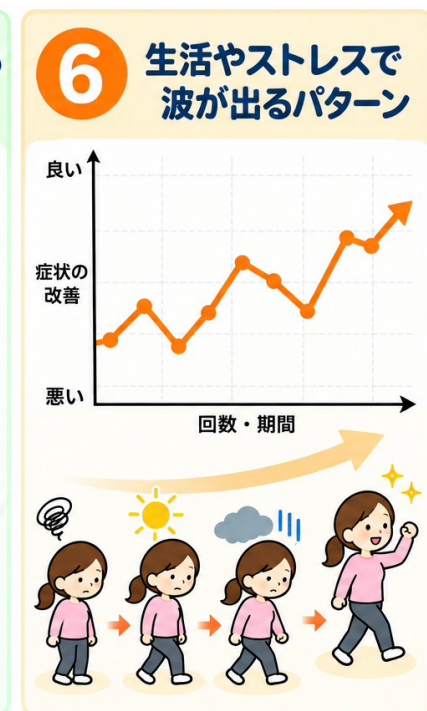
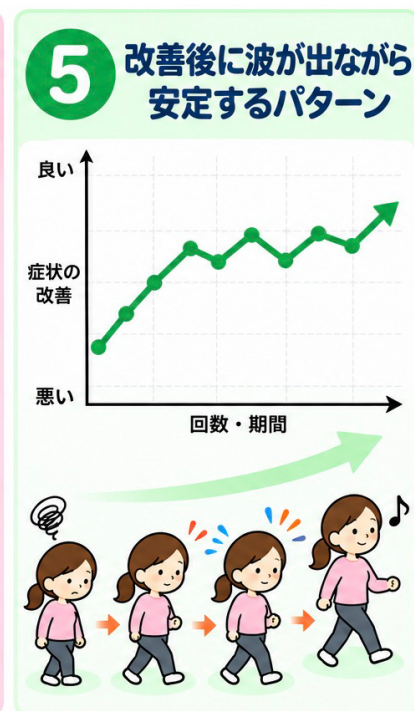
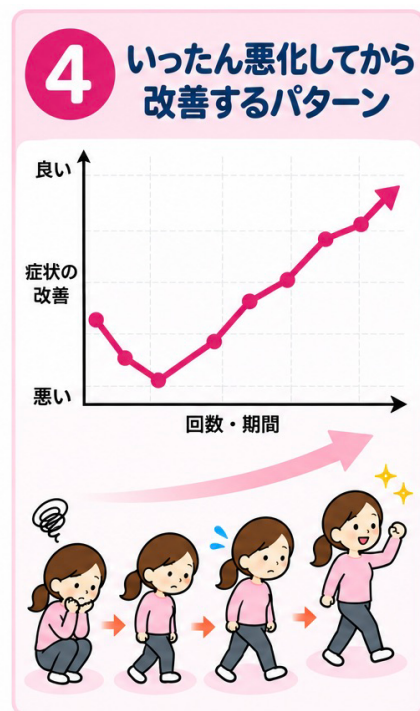
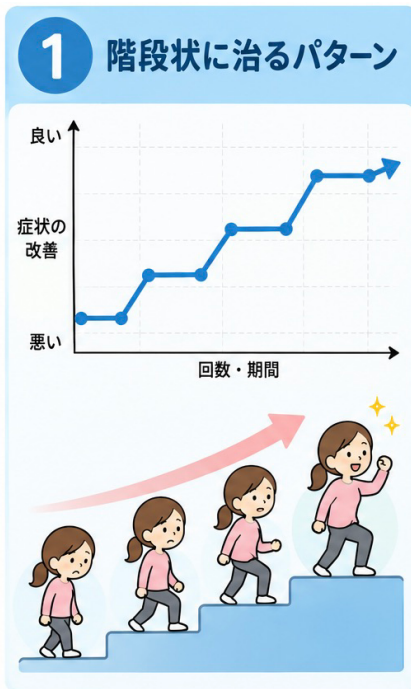
ステージ2「症状改善期」(約2~4ヶ月)

(回数の目安: 8回~24回) *人によって個人差がございます。

★大切なポイント

*人の心身は「自然」と同じ。一直線に治るわけではないことを知りましょう。

*症状改善期初期も、心身の抵抗がある事を知り、じっくりと整えていきましょう。



ステージ3「体質改善期」(約2～6ヶ月)

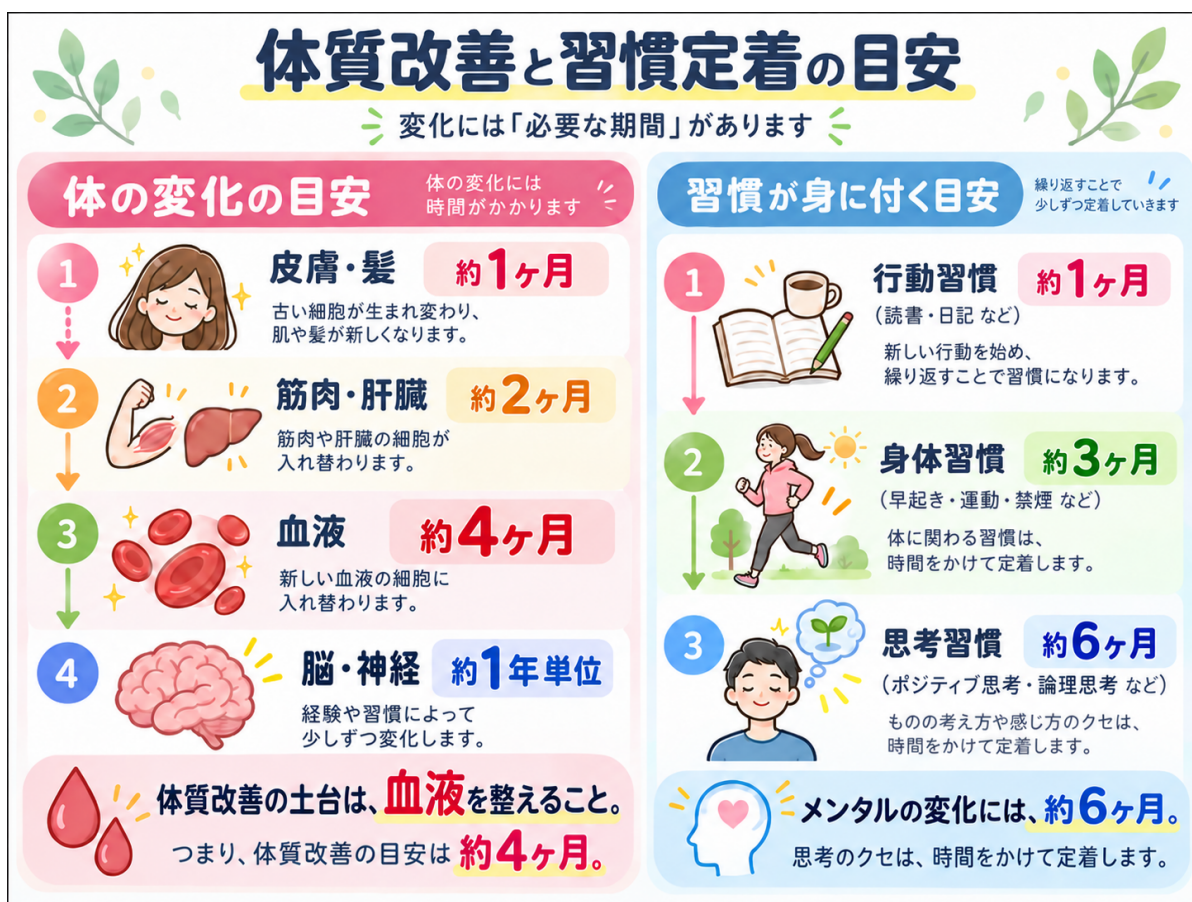
(回数の目安：8回～24回) *人によって個人差がございます。

★大切なポイント

*このステージをしっかりと進めることが**再発予防**につながると知りましょう。

*症状改善だけだと、ちょっとした変化やストレスで症状が出やすくなります。

*生活習慣にも目を向けて、血液の質を良くするための取り組みも行いましょう。



身体の細胞は約37兆2千億個あり、赤血球(血液)は約26兆個です。

つまり2/3以上は血液なので、「体質改善」には、「血液改善」がとても重要になります。

ですので、体質改善までには、4ヶ月という期間が一つの目安になります。

また、心・メンタルの症状でお悩みの場合は、思考もじっくり変えることが大切ですので、

「心・思考」を整えていくにも、6ヶ月程度を目安に取り組むことが大切になります。

③ 施術後、何か気をつけた方がいいことはありますか？

＝施術後・・意識すると良いこと＝

1. 心身の変化に「敏感」に気づいてあげてください。（ご自身の脳のために）

＊その方が「治る力（自然治癒力）」が発揮されやすくなります。

＊毎回、主な症状を10段階評価でお聞きし記録していきます。

2. カラダをなるべく、自分では揉まないでください。

3. お薬や健康食品は、必要性を慎重に考えながら、上手に付き合しましょう。

4. 施術後に、カラダのバランスや自律神経のバランスが変化してくると、
一時的にだるさや違和感を感じられることがまれにございます。

そのような場合は、ムリをせずゆっくりお休みください。

強い症状や長く続く場合はご相談ください。

5. 入浴はいつも通りで大丈夫です。むしろ、ゆっくりお入りください。

6. 治癒力をスムーズに発揮させるためには、「睡眠」がとても重要です。

出来る範囲で睡眠の量と質を高めるよう意識してみてください。

7. 食事全体のバランスを大切にし、特に「タンパク質」が不足しないよう

しっかり摂りましょう。（持病などで控えるよう医師に指導されている方は除く）

タンパク質は、神経伝達物質やホルモンの材料になります。

心身の回復を支える、大切な栄養素です。



④ 次回以降の流れはどうなってますか？

= 3回目以降の流れ（予定） =

（3回目）約30～45分 *人によって内容が変わることもあります。

*3回目以降は、次の方との時間が重ならないよう、最初に受付をお願いします。

1. 受付（お会計＆ご予約）
2. 症状カウンセリング&質疑応答
3. 神経バランス検査
4. バランス調整整体&脳・神経リメイク整体（症状に合わせて選択）
5. 神経バランス検査（再）
6. ファイル3説明

（4回目以降）約20～30分 *人によって内容が変わることもあります。

*ファイル4&5は必要に応じて、ご説明いたします。

1. 受付（お会計＆ご予約）
2. 症状カウンセリング&質疑応答
3. 神経バランス検査（神経バランスが安定するまで）
4. 脳・神経リメイク整体（症状に合わせて選択）
5. 神経バランス検査（再）
6. ファイル説明 4&5 （必要に応じて）

⑤ 料金体系はどうなってますか？

＝料金とお支払いについて＝

都度払い

1 回 / 6,600 円

まとめ払い

1 6回 / 1回あたり 5,500 円

(合計： 88,000 円)

2 4回 / 1回あたり 5,000 円

(合計： 120,000 円)

3 2回 / 1回あたり 4,500 円

(合計： 144,000 円)

＝ご来院時の所要時間の目安＝

2 回目 : 45～60 分

3 回目 : 30～45 分

4 回目以降: 20～30 分

*お身体の状態や内容によって、
多少前後します。

＝お支払い方法＝

都度払い：

現金・クレジットカード・PayPay

まとめ払い：

現金・クレジットカード

＝まとめ払い共通特典＝

☆ まとめ予約ができます

☆ 当日予約変更 1,000 円/回 ⇒ 無料

☆ 再検査料 6,600 円/回 ⇒ 無料

☆ まとめ払い限定の特別資料をご用意しています（デジタル）

治療の進み具合に合わせてお渡しします

