症状の原因と対策について

整体院　きなり・高槻院

（Kinari ファイル③）

＝症状の原因（図解）＝

あなたの症状の「本当の原因」は、この「二つ」の中にあります。

からだのストレス

50%

こころのストレス

50%

脳への負担

脳の負担が限界になると・・

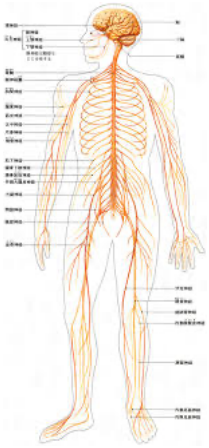
神経の異常

運動神経　自律神経　感覚神経

☆神経の働きが乱れる

☆神経への酸素＆栄養が不足

☆神経が圧迫されて働きが低下



自然治癒力低下

☆異常を知らせる症状が出やすくなる

☆治癒の命令が届きにくくなる

☆治癒のエネルギーが低下

慢性症状（痛み）

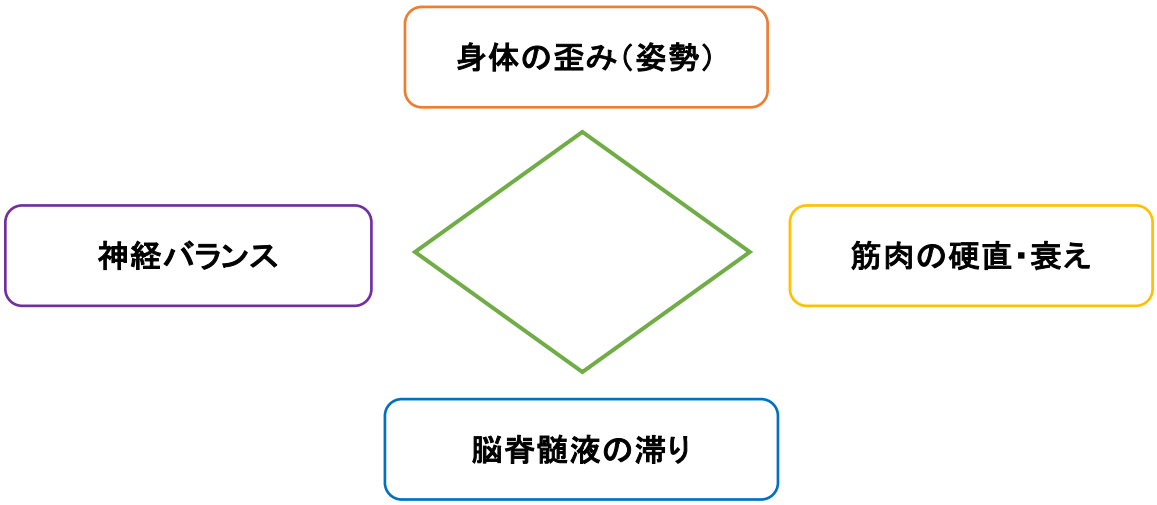
☆ましになったりひどくなったりを繰り返す

☆アラーム（症状）が鳴りっぱなしに

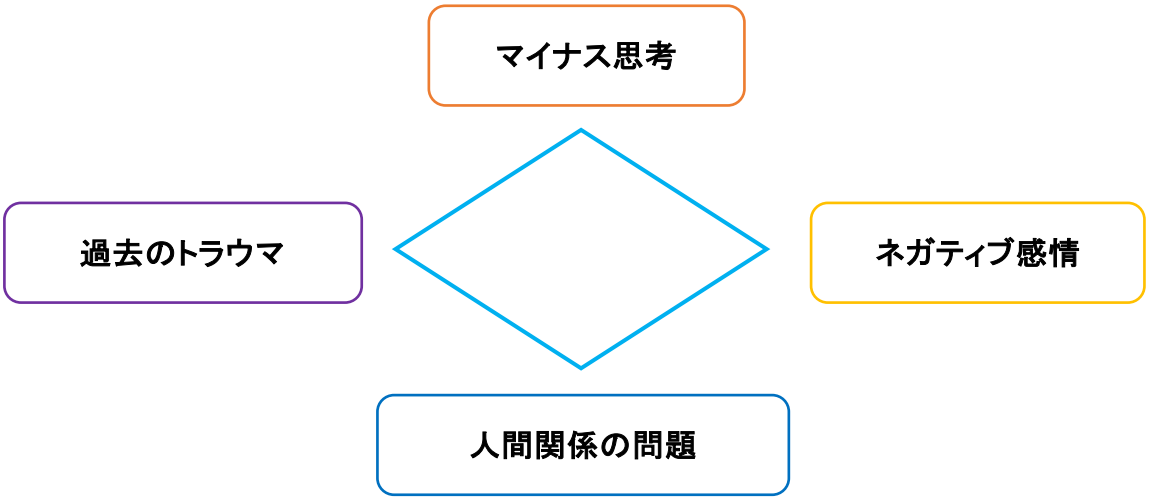
☆症状がドンドン強くなる

＝２つのストレス＝

（からだのストレス）



（こころのストレス）



＝治りやすい人の特徴＝

健康になって、こうなりたい！あんなことしたい！という目標を持っている。
治す！症状から卒業する！と決めちゃっている。
治す！ことの優先順位が高い。
痛みや辛さなどの感覚だけに頼らない。
オススメの来院頻度をしっかりと守っている。
焦らずゆっくりじっくり取り組んでいる。
余計なことをしない。
身体と心は関係があると考えている。
分からないことはすぐに聞く。
自分でもちゃんと生活習慣を見直している。
治療院ジプシーを卒業している。
定期的に 10 段階で症状を数値化している。
ドクターや他の治療家の呪文を解こうとしている。

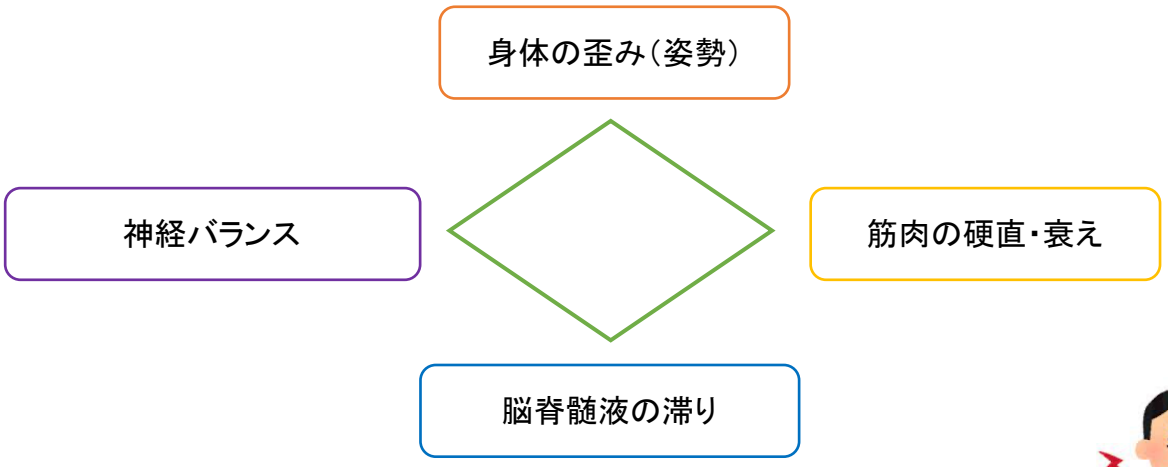
１６年の臨床経験や５００人以上の治療家仲間から得た情報を基に、
治りやすい人の特徴は何だろう？と問い続けた結果、上記の１３個が判明しました。

また・・当院は当初、身体の症状の方は身体の歪み。心の症状の方は自律神経やストレス。
が原因だと考え、別にアプローチしていました。
しかし、クライアントさんと向き合っていくうちにどの症状であれ、

３つの神経が関わっていて、それぞれ、からだのストレス、こころのストレス、

二つのストレスに原因があることに気が付いたのです。
この２つの原因に対して、順序立てて対処していくことで治癒率が劇的に上がりました。

＝からだのストレスとは？１＝



①　身体の歪み（姿勢）

（身体の歪みとは？）

☆真っ直ぐか曲がっているかという単純なものではありません。

☆人の身体はもともと、左右前後アンバランスです。

☆その人にとって「良いバランスかどうか」が大切になります。

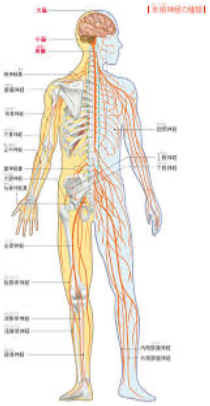
②　筋肉の硬直・衰え

（筋肉の硬直や衰えの影響）

☆筋肉が硬い状態だと、血管や神経が圧迫されて治癒の命令も届きにくくなります。こりを感じたり痛みも出やすくなります。

☆筋肉が衰えてくるとバランスが保ちにくくなり疲れも出やすくなります。

③　神経バランス



（神経バランスとは？）

☆神経の通りの良さのことです。

☆通りが良い＝バランスが良い、通りが悪い＝バランスが悪い

☆神経の通りが悪く、どこかに滞りがある場合は修正が必要です。

④　脳脊髄液の滞り

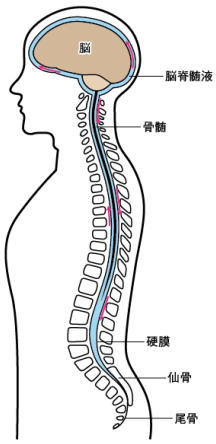
脳脊髄液の流れが悪いと自律神経に影響が出てきます。

（脳脊髄液とは？）

☆脳と背骨（脊髄）・仙骨に流れて循環している体液の一つです。

☆脳と神経（自律・感覚・運動など）に栄養や酸素を運んだり、

不要な老廃物を除去する働きがあります。



＝からだのストレスの原因（図解）＝

長時間のデスクワーク

長時間の立ち仕事

長時間のスマホ

残業

足を組む

運動不足

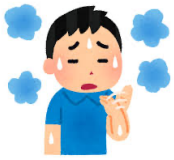
寝不足

偏った食事

寒さ・冷え

疲れ

気圧の変化



湿気

寒暖差

身体の酷使

長距離通勤

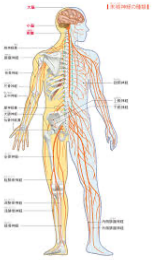
タバコ

過度なアルコール

過度なゲーム

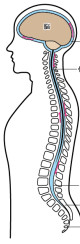
過度なギャンブル

身体の歪み（姿勢）



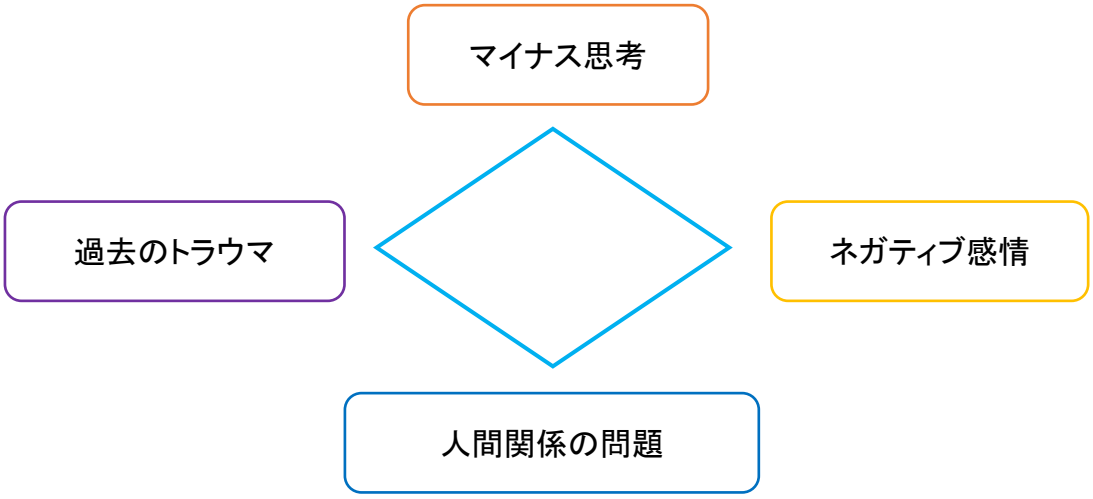
神経バランスの乱れ・滞り

筋肉の硬直・衰え



脳脊髄液の滞り

＝こころのストレスとは？１＝



①　マイナス思考

（マイナス思考について）

☆比較的男性より女性の方がマイナス思考よりの傾向があります。

☆マイナス思考が悪いわけではありません。

プラス思考とのバランスが大切です。

☆一つの出来事において、どんな捉え方をするのかがポイントです。

②　ネガティブ感情

（ネガティブ感情とは？）

☆不安・心配・イライラ・悲しみ・恨み・嫉妬などのストレスになりやすい感情のことです。

☆ネガティブ感情が悪いわけではありません。

ポジティブ感情とのバランスが大切です。

③　過去のトラウマ

（過去のトラウマとは？）

☆個人では対処できないような圧倒的な体験をすることによって起こる

強い心理的ストレス（心的外傷）のことです。

☆過去のトラウマはない方がいいですが、

解決しなくても症状が治ることの方が多いです。

④　人間関係の問題

（人間関係の問題について）

☆私たちの精神的ストレスの９割が人間関係の問題だと言われています。

☆良質な人間関係を作ったり、問題を解決していくことは、

心身の健康を保つ上でとても大切な要素です。

☆特になかなか関係性を離せない、身近な親や家族との問題は、

心身の健康に影響を与えます。

＝「からだのストレス」対策＝

身体の歪み（姿勢）

↓

歪み調整整体

神経バランスの乱れ・滞り

↓

神経バランス調整整体

筋肉の硬直・衰え

↓

筋肉調整整体

脳脊髄液の滞り

↓

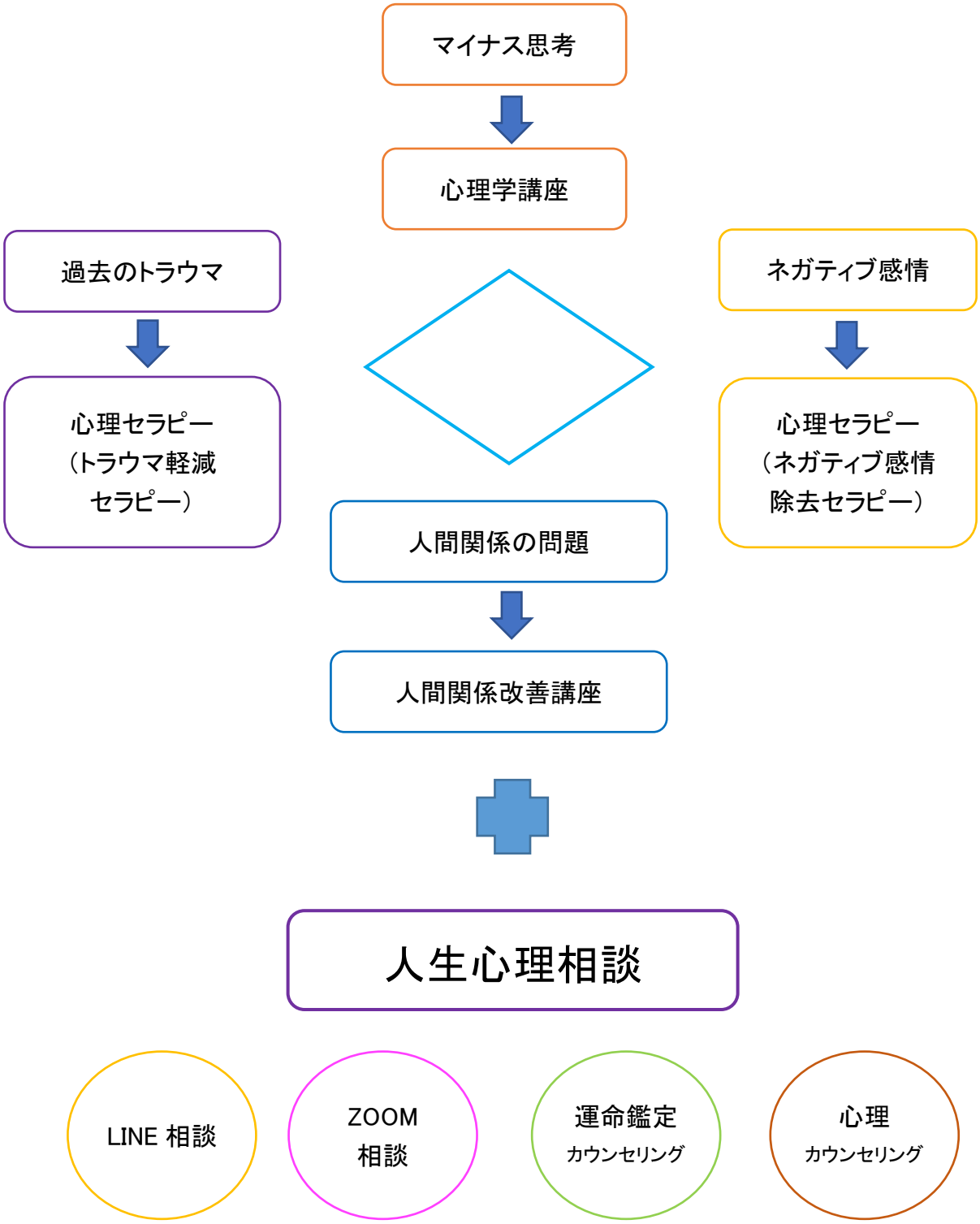
自律神経調整整体

＋

生活習慣アドバイス

- 栄養 & サプリ
- 経皮
- 睡眠 & 休養
- 運動 & 姿勢
- 依存性対策

＝「こころのストレス」対策＝


マイナス思考
心理学講座
過去のトラウマ
心理セラピー
（トラウマ軽減
セラピー）
ネガティブ感情
心理セラピー
（ネガティブ感情
除去セラピー）
人間関係の問題
人間関係改善講座
人生心理相談
LINE 相談
ZOOM
相談
運命鑑定
カウンセリング
心理
カウンセリング

☆この状態だと指の血行が悪くなります。

☆でも指に問題はありませんよね？

☆この状態で指をマッサージして

　よくなりますでしょうか？

☆この状態で指を動かして運動して

　よくなりますでしょうか？

☆どうすれば指の血行が元に戻りますか？

このように圧迫の原因を取り除けば、勝手に良くなります。

これが・・・「自然治癒力」です。

当院で、繰り返し行うことは、自然治癒力を妨げている「原因」を取り除いて、勝手に「治癒」する状況を作るサポートをすることです。