

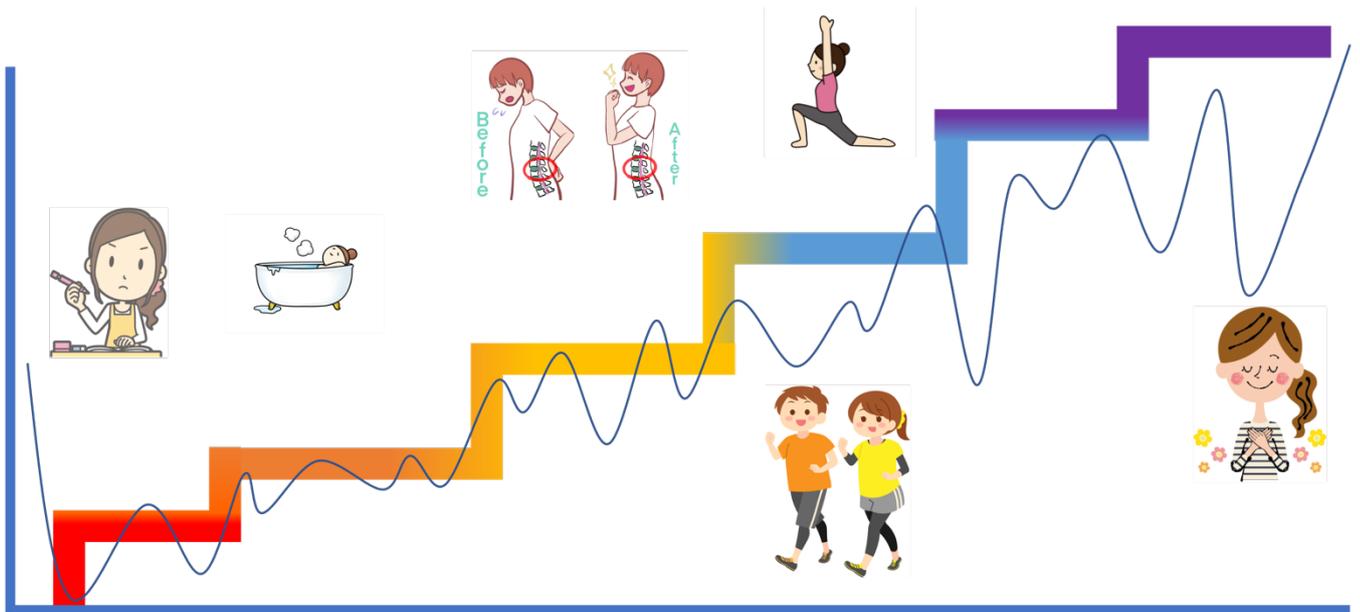
あなたが“元気”を取り戻すための
治療のしおり



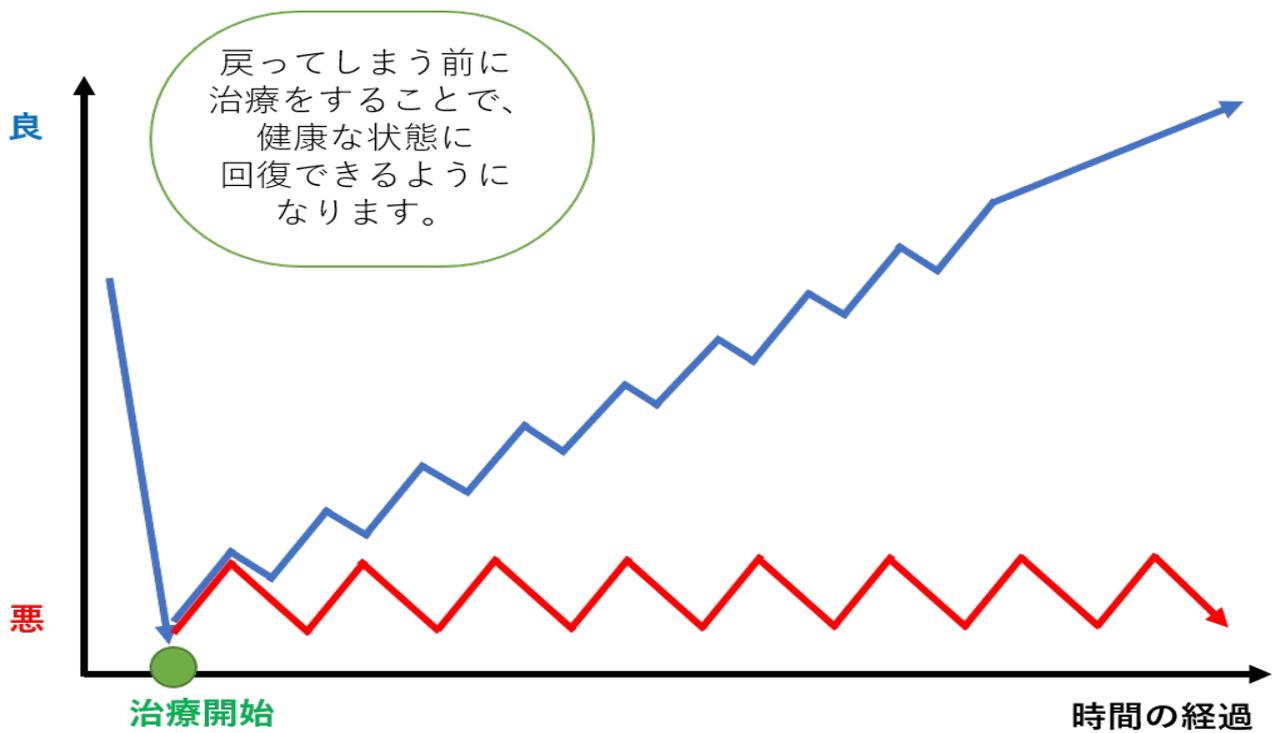
整体院きなり・高槻院

(Kinari ファイル②)

=“健康”への5つのステージ=



ステージ1 リセット& 再学習期	ステージ2 症状改善期	ステージ3 体質改善期	ステージ4 健康水やり期	ステージ5 チャレンジ期
ステージ1 期間 2週～2ヶ月	ステージ2 期間 2～3ヶ月	ステージ3 期間 2～4ヶ月	ステージ4 期間 ー	ステージ5 チャレンジ期 ー



= ステージ 1 ～ 3 の詳細説明 =

ステージ 1 「リセット & 学習期」 (約 2 週間～ 2 ヶ月)

(回数の目安：8 回～16 回) * 人によって個人差がございます。

★大切なポイント

- * 頻度の高い反復。これが一番重要！
- * この期間に一番時間とエネルギーをかける！
- * 反復がないと私たちの脳は、時間が経つにつれ忘れます。
1 日で 25%、2 日で 50%、4 日で 85%、7 日で 90% 忘れます。
また、6 回から 8 回ほど反復することで、ようやく 60% 定着すると言われています。



ステージ 2 「症状改善期」 (約 2 ～ 3 ヶ月)

(回数の目安：8 回～24 回) * 人によって個人差がございます。

★大切なポイント

- * 人の心身は「自然」と同じ。一直線に治るわけではないことを知る。
- * ホメオちゃん (維持しようとするチカラ) とカソちゃん (ゆっくり変わるチカラ) が働くことを念頭に置いて、じっくり取り組む。

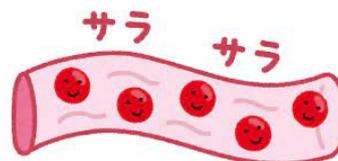


ステージ 3 「体質改善期」 (約 2 ～ 4 ヶ月)

(回数の目安：8 回～24 回) * 人によって個人差がございます。

★大切なポイント

- * このステージをしっかりと進めることが再発予防につながると知る。
- * 症状を治すだけだと、またちょっとした刺激やストレスで症状が出てしまうことを知る。
- * 体質改善 = 血液改善。血液を良くするための取り組みも少しずつ行う。



=心身の二つの大きな特徴=

この二つの特徴をしっかり学んでアタマに入れておくことをオススメします。

一つは、**恒常性（ホメオスタシス）** = 今の状態を維持しようとする力。

もう一つは、**可塑性（少しずつ変わる）** = ゆっくりしか変わらない。

ホメオちゃん



カソちゃん



ホメオちゃんとカソちゃんと覚えてください。

あなたの中には、小さな・・・でも、とても影響力のある子供が2人いるんです。

ホメオちゃんは、とにかく変わることが怖いしキライなんです。

例え、症状が出ていて辛くても、その状態を維持しようとしています。

カソちゃんは、亀のようにゆっくりなんです。ノロノロです。

変わることは大丈夫なんです、ゆっくりとおそろおそろ変わります。

この2人の声を聞いて足並みを揃えつつ、ゆっくりじっくりやっていくのが

結果・・・早く治るコツなんです。

= 最適な来院頻度 =

「身体」の“生まれ替わりリズム”に合わせてみましょう

☆ 皮膚・髪⇒約 1 ヶ月

☆ 筋肉・肝臓⇒約 2 ヶ月

☆ 血液⇒約 4 ヶ月



☆ 脳⇒約 1 年



☆ 行動習慣⇒約 1 ヶ月（読書・日記など）

☆ 身体習慣⇒約 3 ヶ月

（早起き・運動・禁煙など）

☆ 思考習慣⇒約 6 ヶ月

（ポジティブ思考・論理思考など）



という周期で、身体の細胞が生まれ変わったり、習慣がついていきます。

身体の細胞は約 37 兆 2 千億個あり、赤血球（血液）は約 26 兆個です。

つまり、2/3 以上は血液なので、「体質改善」のためには【最低】4 ヶ月が必要になります。

また、心・メンタルの症状でお悩みの場合は、思考もじっくり変えることが大切ですので、

「心・思考改善」のためには、【最低】6 ヶ月の期間を費やす必要があります。

<治療間隔について>

脳にスムーズに再学習させる為に、「**最初の 8 回**」ほどはなるべく、

こまめに受けることをオススメいたします。（15 年の経験とデータの結果）

*これが早く改善するコツです！

*最初の数回で痛みが半減したり、なくなったり、

症状を感じなくなる場合もありますが、完治した訳ではありません。

記憶を定着させるときも、最初は復習間隔を短くした方がいいのと同じで、

治療をするにも、初めの時期は状態が戻りやすいため、間隔を短くして、

マメに調整することが必要です。

私たちの脳にはホメオスタシス（今の状態を維持しようとする力）という機能があります。

この機能はたとえ病気や症状も維持しようという風に働きます。

この機能を超えて、心身を変えていき、改善させるためには、適切な間隔で治療していく

必要があります。何十年もかけてクセがついた身体や思考を変えていくために

あなたに合った「来院間隔」を守ることが、早く改善するコツです。

=料金表=

2回目～料金

32回 / 4,500円

24回 / 5,000円

16回 / 5,500円

1回 / 6,600円

2回目 : 45～60分

3回目 : 30～60分

4回目～ : 20～30分

*症状によって多少変わります。

まとめ払いには、
クレジットカードもご利用
いただけます。
1回払いのみ PayPay も使えます。

(オプションメニュー)

睡眠セラピー +1,100円

加圧(腕) +1,100円

加圧(脚) +1,100円



=まとめ払い特典=

32回・24回・16回(共通)

☆まとめ予約可

☆当日予約変更 1,000円/回 ⇨ 無料

☆再検査料(6,600円/回) ⇨ 無料

☆各資料プレゼント

(2回目・3回目・4回目・5回目の資料データ)

