

初めてお越しいただいた“あなた”へ



整体院きなり・高槻院

(Kinari ファイル①)

自己紹介



整体院きなり・高槻院 院長

心身のストレス解放・専門家 心理カウンセラー

轟 丈弘 (こいし たけひろ)

出身地・住まい

兵庫県神戸市・尼崎市出身 (現在、実家は丹波篠山市)
大阪府高槻市在住 (徒歩で院まで通っています)

生年月日・星座

1974年 (昭和49年) 5月5日 おうし座・O型
(子供の日・大安・日曜日というのんびりした日に生まれました)

趣味・好きなこと

キャンプ・運勢鑑定・近未来研究
サッカー、駅伝、マラソンなどのスポーツ鑑賞

患った症状

肩こり・首痛・腰痛・ぎっくり腰・顎関節症・耳鳴り・めまい
胃痛・下痢&便秘・自律神経失調症・蕁麻疹・頭痛・眼精疲労
パニック障害・不安症・うつ症・トラウマ・睡眠障害・・・

経歴・実績

サラリーマン歴：約10年 治療家歴：約17年 (2025年現在)
述べ2.7万人以上の臨床経験
自律神経症状・心理的症状の改善実績が特に豊富

資格・認定

SLCA 認定治療家 (カイロプラクティック整体)
KDA 認定KDセラピスト (整体)
HS協会認定 Hypno Sotai セラピスト (整体&心理セラピー)
日本メンタルヘルス協会認定心理カウンセラー (カウンセリング)
免疫医学研究会・認定証取得 (免疫学・予防医学)
自律心体療法アドバンスコース (上級コース) 修了 (自律神経整体)
ABH (米国心理協会) 2018 認定マスターヒプノティスト (心理セラピー)
エリクソニアンヒプノシス・プラクティショナーコース修了 (心理セラピー)
氣成流運命鑑定士 (鑑定士歴27年以上)
加圧筋力トレーニングインストラクター (歴17年)



「整体院 きなり」のパーパス（目的）



★心身の悩みをきっかけに、
あなたの「自然体」を取り戻し、
やりたいことがやれる日常をサポートする！★

「整体院 きなり」院名の由来

●きなり＝手を加えない、そのままの状態、ありのまま
漂白されていない自然の色、という意味です。

当院をきっかけに・・・

本来のあなたらしさや、自然体、リズム、
やりたいこと・・・を取り戻してほしい。

そして、自分の希望や可能性を見出してほしい。

そんな想いを込めて、「きなり」と名付けました。

=あなたが健康を取り戻すための「はじめの一步」=

(初回～2回目)

① 症状から卒業してどうしたいのか？どうなりたいのか？

という「目標」を創る！！

自然治癒力のスイッチを再びONにするためのコツは
健康の向こう側の「目標」を創ることで、小さい目標で大丈夫です。



② 「治る！」「症状から卒業しよう！」と決めちゃう！

なんでもそうですが・・・迷ってる人、悩んでる人より、
決めちゃってる人の方が、
目標に到達しやすいのは言うまでもありませんよね。



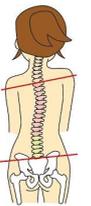
③ 「治す」ことの「優先順位」を高める！

理想は一位にして最優先にすることです。優先順位を高めてじっくりと腰を据えて
治すために必要な対策をしっかりとやっていきましょう。
優先順位が低いと、治りにくい・・・
16年で培ったデータではっきりと判明しています。



④ 身体は適切な刺激を受ければ「カンタン」に変わると実感する！

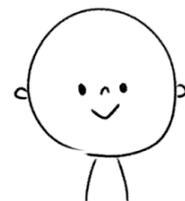
今回は「バランス調整整体」を10分ほど受けていただき、変化を実感していただきます。
(一回目実感できなくても、二回目か三回目までに必ず実感していただけます。)



(3回目)

⑤ あなたの症状の「本当の原因」と「本当の対策」を知る！

症状を確実に改善させて卒業していくためには、
まず何よりも、「本当の原因」をつかむ必要があります。
また、「本当の対策」を知ることによって、安心感を少しは
感じられることと思います。(3回目に詳しくご説明いたします)



=最初に知っておいて欲しい3つのこと=

①（自然治癒力について）

人間には誰にでも「**自然治癒力**」があります。

自然治癒力がスムーズに働いていれば、人間の心身は治っていきます。

自然治癒力をスムーズに発揮させるコツは、あなたがあなたらしく、

本来あるべき「**自然体**」でいることなんです。

自然体でいると治癒していく力です。



②（神経の通りを良くする）

自然治癒力を発揮しやすくする

もう一つのポイントとして、

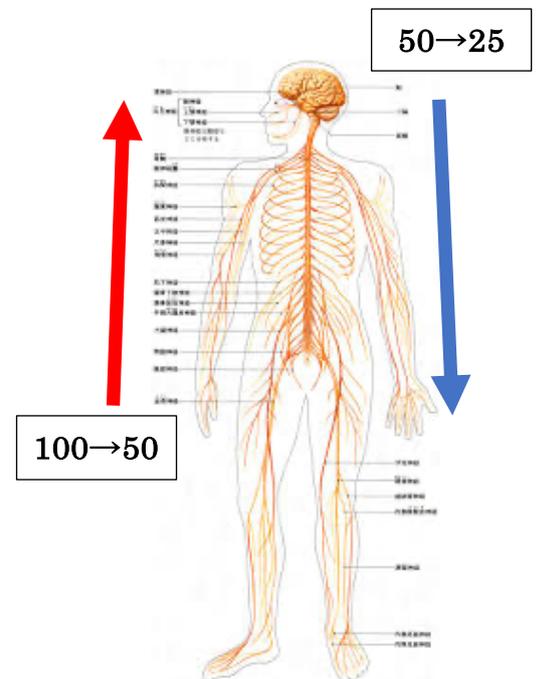
神経の通りを良くするというのがあります。

神経の通りが悪い状態だと、

100→50→25

という感じで、正確な情報が

伝わりにくくなります。



③（慢性症状）

症状には、急性症状（数日～2、3週間）と

慢性症状（1～6ヶ月）があります。

実は、急性症状は病院が得意分野ですが、

慢性症状は整体院などの治療院が得意分野です。

特に「自律神経系の症状」の対応は、

治療院の方が適している。と、

知人の医師の方々も言っています。



= 当院の療法について =

「脳・神経リメイク療法」という当院独自の療法を提供

「脳・神経リメイク療法」とは、当院が独自に開発し編さんした、五感に適切な刺激を与えて、ゆるめ解放し、**脳神経を中心に全身の神経をリメイク（改善）させる療法**のことで。

- ① 脳神経や体の神経をゆるめる整体
 - ② 心を前向きにさせるライフカウンセリング
 - ③ 強いストレスも軽減できる心理セラピー
- の3つの構成です。

①

脳神経や体の神経をゆるめる「整体」

「自然治癒力」の源である、脳神経を中心に、体全身の神経（自律神経・感覚神経・運動神経・・・）をゆるめていきます。ただマッサージで筋肉をゆるめるのとは、また違ったアプローチです。（体の反発を防ぐソフトな力・負担を最小限にした適切な時間＜約10～15分＞で1回ずつ積み上がっていくように、効果を引き出していきます。）



②

心を前向きにさせる「人生カウンセリング」

症状によっては、メンタル面のサポートも必要になってきます。生活習慣だけでなく、価値観や生き方など、人生についてもカウンセリングさせて頂いております。

③

強いストレスも軽減できる「心理セラピー」

ストレスが強い方や、心理系の症状をお持ちの方は、状況によって、心理セラピーも提供していきます。体と心は繋がっています。両面からのアプローチが大切です。



= 2 回目以降の流れ =

(2回目) 約60分 *人によって内容が変わることもあります。

目標再確認→質疑応答→神経バランス検査→バランス調整整体

→自律神経整体→神経バランス検査(再)→検査結果説明

→ファイル2説明→ケア計画説明(来院カレンダー)→お会計・次回ご予約

*ファイル2内容(健康の5つのステージ詳細・治る仕組み・来院頻度について)

(3回目) 約45～60分 *人によって内容が変わることもあります。

*3回目から先に受付します(次の人とかぶるのを防ぐため)

受付(お会計&ご予約)→症状カウンセリング→神経バランス検査

→自律神経整体→神経バランス検査(再)→ファイル3説明

→質疑応答

*ファイル3内容(症状の原因と対策・治りやすい人の特徴)

(4回目以降) 約20～30分 *人によって内容が変わることもあります。

*ファイル4と5は1回1ページずつご説明いたします。

受付(お会計&ご予約)→症状カウンセリング→神経バランス検査

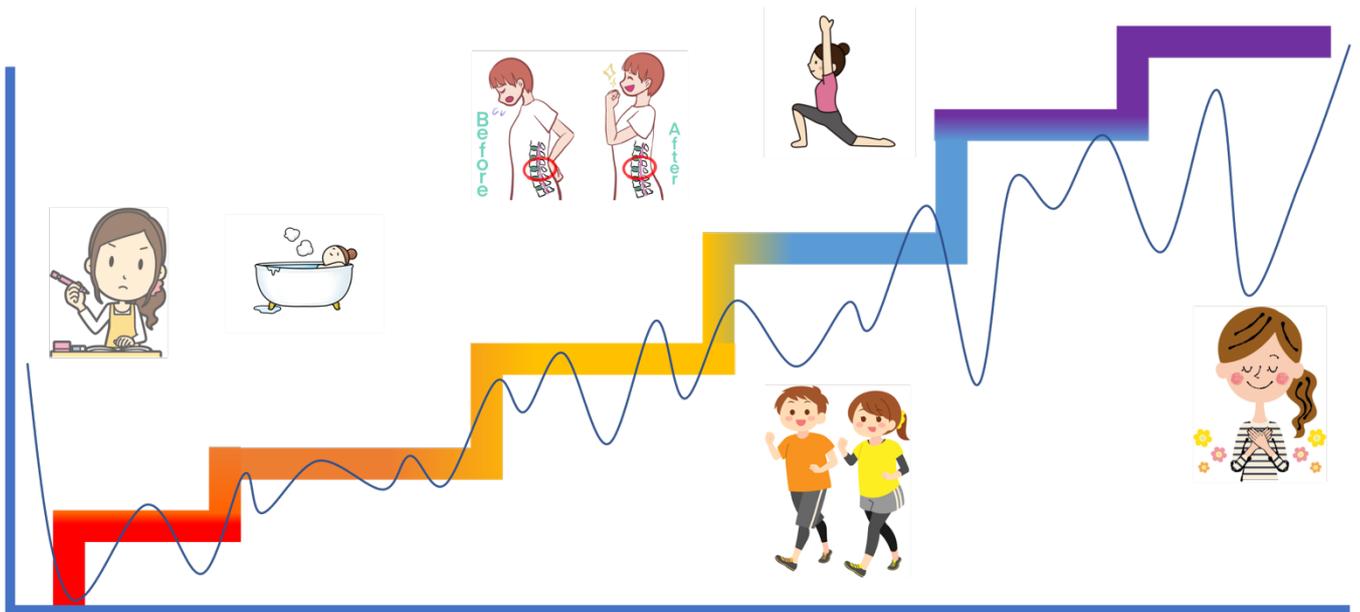
→脳・神経リメイク療法→神経バランス検査(再)→ファイル説明

→質疑応答

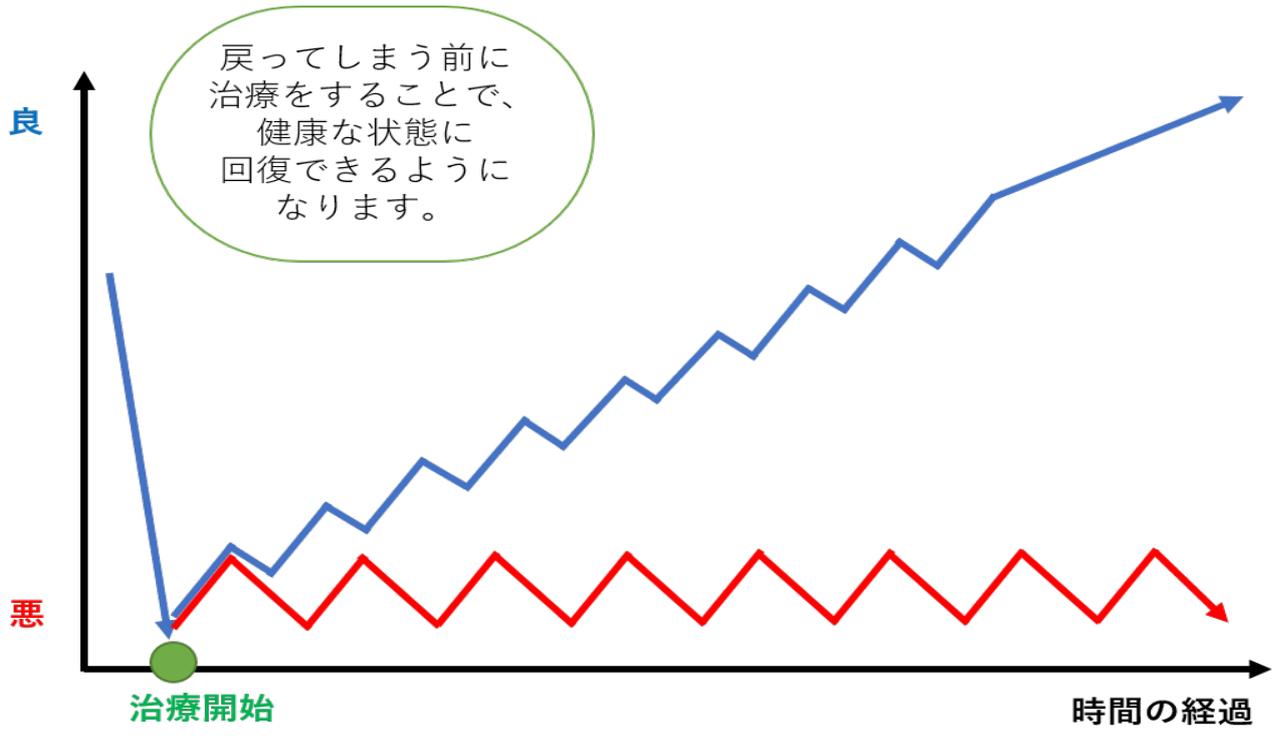
*ファイル4内容(自然治癒力を更に高めるコツ)

*ファイル5内容(モチベーションアップ10の方法)

=“健康”への5つのステージ=



ステージ1 リセット& 再学習期	ステージ2 症状改善期	ステージ3 体質改善期	ステージ4 健康水やり期	ステージ5 チャレンジ期
ステージ1 期間 2週～2ヶ月	ステージ2 期間 2～3ヶ月	ステージ3 期間 2～4ヶ月	ステージ4 期間 ー	ステージ5 チャレンジ期 ー



=ステージ1の詳細説明=

ステージ1「リセット&学習期」(約2週間~2ヶ月)

(回数を目安:8回~16回) *人によって個人差がございます。

★大切なポイント

* 頻度の高い反復。これが一番重要!

* この期間に一番時間とエネルギーをかける!

* 反復がないと私たちの脳は、時間が経つにつれ忘れます。

1日で25%、2日で50%、4日で85%、7日で90%忘れます。

また、6回から8回ほど反復することで、ようやく60%定着すると言われています。



(リセット & 再学習期の来院頻度・目安)

週4日 = 約4回

週3回 = 約6回

週2回 = 約8回

週1回 = 約10回

*もし家族だったら、毎日でも通って頂きたいところです。

*スケジュールの無理ない範囲で、

なるべく早くリセット期をクリアしましょう。

= 初回施術後・・お伝えしたいこと =

- ① 心身の変化に「**敏感**」に気づいてあげてください。（ご自身の脳のために）

* その方が「治る力（自然治癒力）」が発揮されやすくなります。

* **毎回、主な症状を10段階評価でお聞きし記録していきます。**

- ② カラダをなるべく、もまないでください。

- ③ お薬、健康食品は控えめにお願いします。* 担当医師の指示には従ってください。

- ④ 施術後は、カラダのバランスや自律神経のバランスが変化しているため、一時的に症状が悪くなるような感覚になる場合がございます。

このような反応を「**好転反応**」と言います。

そのような反応が出ましたら、ムリをせずゆっくりお休みください。

- ⑤ 入浴はいつも通りで大丈夫です。むしろ、ゆっくりお入りください。

- ⑥ 治癒力をスムーズに発揮させるためには、「**睡眠**」が何よりも必要です。

出来る範囲で睡眠時間を増やすよう意識してみてくださいね。

- ⑦ 食事はこれから、「**タンパク質**」を多めに摂るようにしてください。

（持病などで控えるよう医師の指示をされている以外の方）

タンパク質が脳の神経伝達物質やホルモンを作っています。

治癒力に深い関係がありますので、材料をしっかり摂りましょう。



= よくあるご質問 =

Q1. 私はどれくらい通えば治りますか？

A1. 今回のカウンセリング内容や検査結果を踏まえて、次回に、
通うペースの目安となるカレンダーをお渡しいたします。(希望者のみ)
実際はやってみないと分からないこともあります。15年以上の経験を踏まえて、
ケア計画を出しますので、順調に進むように前向きに取り組んでいきましょう。

Q2. 私の症状の原因は何でしょうか？

A2. まず3回目に全体像を、資料を使ってお伝えさせていただきます。
それで分からないことや、あなたならではの「原因」は、補足でご説明いたします。

Q3. 私は本当に治るのでしょうか？

A3. はい。治っていただくと、私は確信しています。
あなたにも「自然治癒力」という素晴らしい力が備わっています。

症状を出すエネルギーがあるということは、**治癒するエネルギーもある**ということです。
そのエネルギーの使い方を治癒する方へ向けてあげればいいだけです。
一緒に希望を持って進めていきましょう。

Q4. 普段、自分自身でも治るためにできることはありますか？

A4. はい。できることはたくさんあります。でも、一気にできないし、一気にやろうと
すると、焦りを生みます。焦りは治癒の妨げになりやすいので、じっくり一歩ずつ・
を、心がけてください。一つずつ、できることをお伝えいたします。
無理なくいきましょう。
まずは、**治った後の目標を毎日イメージ**することに集中してみてくださいね。

Q5. 自宅でできるエクササイズとかは教えてもらえますか？

A5. 基本的に最初の段階では、こちらから積極的にはお伝えしていません。
何かをやる、加える、始める、という何か足りないという意識よりも、
何かをやめる、減らす、終わらせる、という**何かを手放す意識がより大切**だからです。
その上で、どうしてもしてみたい、聞きたいとおっしゃる方には、一つずつ
お伝えしていますので、その時はお聞きください。

= ご来院時のお願い =

- ① 予約時間に間に合うようにお越してください。
- ② 万が一遅れる場合は治療家の**携帯TEL or LINE（メール）**で、必ずご連絡ください。（初回お会計時にカードをお渡しします）

* 固定電話は**新規の方**、専門に使用しております。
- ③ なるべく、**10分前より後**にお越してください。（2回目は10分前に）
- ④ 予約の変更は、なるべく前日までにご連絡ください。

当日の「無断キャンセル」⇒5,000円。

当日の「連絡ありキャンセル」⇒1,000円

キャンセル料を頂きますのでご了承ください。

⑤ 自転車・バイクでお越しの場合はお近くの有料駐輪場をご利用ください。

（**ビル下入り口の前や駐輪場には置かないよう**ご協力をお願いします）
- ⑥ 車でお越しの場合は、近くのコインパーキングをご利用ください。
- ⑦ 電車やバスでお越しの場合は、ダイヤが乱れるなど時間を遅れる場合も
ございます。**時間には余裕を持って**お越してください。

⑧ 喫煙される方は、院内はもちろん禁煙です。そして直前の喫煙も
次の方に影響が出る場合がございますので、お控えください。

⑨ 入室されるときは、インターホンを鳴らしてください。お迎えに上がります。

施術等でお返事するまで時間がかかる場合もございますがご了承ください。

また前の方がいる場合は、静かに待合スペースでお待ちください。

